

## Lekarna za daljši dopust za družino z otroki

- **Veljavna kartica zdravstvenega zavarovanja, zdravstveno zavarovanje za tujino, potrdilo o cepljenjih (če potujete v tropske kraje).**
- **Zdravila, ki jih morate redno jemati in vam jih je predpisal zdravnik.**
- **Zdravila za samozdravljenje:**
  - zdravila za zniževanje povišane telesne temperature in lajšanje bolečin,
  - zdravila proti slabosti,
  - zdravila za lajšanje želodčnih in prebavnih težav (za otroke Linex Linbi),
  - zdravila proti driski in proti zaprtju,
  - zdravila za vneto grlo,
  - zdravila za lajšanje težav pri vnetnih boleznih sečil.
- **Vitamini in minerali ter probiotiki:**
  - magnezij proti krčem,
  - vitamin C za odpornost,
  - probiotiki za urejeno prebavo (za otroke Waya LGG kapljice),
  - vitaminski dodatki za pripravo kože na sončenje,
  - rehidracijska sol za nadomeščanje izgubljenih soli pri driskah in bruhanju (za otroke Rehidrato Bimbi).
- **Prva pomoč:**
  - fiziološka raztopina,
  - sterilna gaza,
  - razkužilo za majhne površinske rane ter mazilo za celjenje površinskih ran, povoji,
  - vodoodporni obliži, obliži z otroškimi motivi,
  - obliži za žulje,
  - toplo-hladni obkladki,
  - škarje,
  - pinceta,
  - termometer,
  - mazila za lajšanje bolečin ob nategih, zvinih, udarninah,
  - mazila proti utrujenim nogam.
- **Zaščitna sredstva:**
  - sredstva za dezinfekcijo rok,
  - tablete za dezinfekcijo vode,
  - osvežilni/čistilni robčki,
  - kreme za zaščito pred soncem,
  - zaščitna sredstva pred piki žuželk in pred klopi, zapestnica za učinkovito zaščito proti komarjem za otroke,
  - nega po sončenju in po pikih insektov.
- **Slabost na potovanju:**
  - trak proti slabosti za otroke.