

NAVODILO ZA UPORABO

BEPANTHEN 50 mg/g krema dekspantenol

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo 3-4 dneh, se posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo Bepanthen krema in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Bepanthen krema
3. Kako uporabljati zdravilo Bepanthen krema
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Bepanthen krema
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO BEPANTHEN KREMA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilo Bepanthen krema vsebuje dekspantenol, ki se po nanosu z lahkoto in hitro absorbira. Dekspantenol se v kožnih celicah pretvori v pantotensko kislino (vitamin B₅), ki vstopa v sestavo koencima A in tako bistveno vpliva na tvorbo in obnovo epitelija. Spodbuja celično mitozo, pomaga pri tvorbi kolagenskih vlaken, pospešuje celjenje ran ter blaži vnetja.

Bepanthen krema ni mastna in se hitro vpija v kožo. Primerna je za vlažne kožne poškodbe, za nezaščiteni kožo ter poraščeno kožo. Zlahka jo mažemo, zato je primerna za boleče sončne in druge manjše opekline.

Zdravilo Bepanthen krema uporabljamo za:

- nego suhe, hrapave ali razpokane kože,
- nego dojk med dojenjem, zdravljenje vnetih in razpokanih prsnih bradavic,
- nego dojenčka: preprečevanje in zdravljenje pleničnega izpuščaja,
- pospeševanje celjenja in epitelizacije manjših poškodb (npr. manjše opekline in odrgnine), vzdražene kože (npr. po radioterapiji, fototerapiji ali izpostavljanju UV žarkom), kroničnih razjed in preležanin, analnih fisur, kožnih presadkov in erozije materničnega vratu,
- nego kože med prekinitvijo terapije s kortikosteroidi in po njej.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO BEPANTHEN KREMA

Ne uporabljajte zdravila Bepanthen krema

- če ste alergični (preobčutljivi) na dekspantenol ali katerikoli sestavino zdravila Bepanthen krema.

Za inficirane rane uporabljajte zdravilo Bepanthen plus krema.

Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila Bepanthen krema

Posebna opozorila in previdnostni ukrepi niso potrebni.

Uporaba drugih zdravil

Medsebojno delovanje z drugimi zdravili ni poznano.

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če uporabljate ali ste pred kratkim uporabljali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Nosečnost in dojenje

Zdravilo Bepanthen krema lahko uporabljate med nosečnostjo in dojenjem.

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom preden vzamete katerokoli zdravilo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Bepanthen krema imelo vpliv na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Bepanthen krema

Propilenglikol lahko povzroči draženje kože.

Lanolin, stearylalkohol in cetilalkohol lahko povzročijo lokalne kožne reakcije (npr. kontaktni dermatitis).

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO BEPANTHEN KREMA

Pri uporabi zdravila Bepanthen krema natančno upoštevajte zdravnikova navodila. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Nega suhe, hrapave ali razpokane kože: Bepanthen kremo nanašajte v tankem sloju enkrat ali večkrat na dan oziroma kolikor je potrebno.

Nega dojk med dojenjem: Bepanthen kremo nanesite na prsne bradavice po vsakem dojenju.

Nega dojenčka: Bepanthen kremo nanašajte dojenčkom pri vsakem previjanju na dobro umite in osušene predele, ki so pordeli ali prizadeti zaradi pleničnih izpuščajev.

Pospeševanje celjenja in epitelizacija manjših poškodb: Bepanthen kremo nanesite enkrat ali večkrat na dan oziroma po zdravnikovem navodilu.

Zdravljenje poškodovane cervikalne sluznice: Bepanthen kremo nanesite enkrat ali večkrat na dan po zdravnikovem navodilu.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Bepanthen krema neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Bolezni imunskega sistema ter bolezni kože in podkožja
Po nanosu kreme se redko pojavijo kožne alergijske reakcije.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA BEPANTHEN KREMA

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte v dobro zaprti tubi pri temperaturi do 25 °C.

Zdravila Bepanthen krema ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Bepanthen krema

- Zdravilna učinkovina je dekspentanol. 1 g kreme vsebuje 50 mg dekspantenola.
- Pomožne snovi so: DL-pantolakton, fenoksietanol, kalijev heksadecilhidrogenfosfat, cetilalkohol, stearilalkohol, lanolin (E 913), izopropilmiristat, propilenglikol, prečiščena voda.

Izgled zdravila Bepanthen krema in vsebina pakiranja

Bepanthen krema je homogena, gladka emulzija bele ali rahlo rumenkaste barve z nespecifičnim vonjem.

Bepanthen krema je na voljo v škatli z aluminijasto tubo s PP zaporko s 30 g kreme.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom

Bayer d.o.o., Bravničarjeva 13, 1000 Ljubljana

Izdelovalec

GP Grenzach Produktions GmbH, Emil-Barell-Str. 7, 79639 Grenzach-Wyhlen, Nemčija

Način in režim izdaje zdravila

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Navodilo je bilo odobreno

10.10.2011