

**Bepanthen® plus 50 mg/5 mg v 1 g krema**  
dekspantenol/klorheksidinijev diklorid

**Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v treh dneh, se posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

**Navodilo vsebuje:**

1. Kaj je zdravilo Bepanthen plus in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Bepanthen plus
3. Kako uporabljati zdravilo Bepanthen plus
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Bepanthen plus
6. Dodatne informacije

**1. KAJ JE ZDRAVILO BEPANTHEN PLUS IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO**

Krema Bepanthen plus je antiseptična krema, ki pospešuje celjenje površinskih ran in preprečuje infekcijo. Vsebuje zdravilni učinkovini dekspantenol (predstopnjo vitamina B<sub>5</sub>) in klorheksidinijev diklorid kot antiseptik.

Dekspantenol se po nanosu z lahkoto in hitro absorbira, v kožnih celicah pa se pretvori v pantotensko kislino (vitamin B<sub>5</sub>). Ta vstopa v sestavo koencima A in tako bistveno vpliva na tvorbo in obnovo epitelija. Spodbuja celično mitozo, prispeva k trajnosti kolagenskih vlaken (povečuje čvrstost brazgotin), pospešuje celjenje ran in blaži vnetja.

Klorheksidin deluje močno baktericidno in bakteriostatično na klinično pomembne po Gramu pozitivne bakterije in tako preprečuje ali omejuje infekcijo na kožni površini. Sistemski učinek klorheksidina je zanemarljiv zaradi zelo majhne absorpcije.

Krema Bepanthen plus preprečuje izsuševanje ran, s hladilnim učinkom pa blaži bolečine. Z lahkoto jo namažemo in izpiramo, ne maže in se ne lepi.

Krema Bepanthen plus se uporablja za:

- celjenje površinskih ran, pri katerih obstaja možnost infekcije (odrgnine, vreznine, praske, ragade, opekline, vnetje kože (dermatitis).
- celjenje kroničnih ran, kakršne so razjede na nogi (ulkusi) in preležanine (dekubitusni ulkusi).
- zdravljenje okužb kože, npr. sekundarno inficirani ekcem in nevrodermatitis.
- celjenje razpokanih bradavic zaradi dojenja
- celjenje poškodb in operacijskih ran v mali kirurgiji.

**2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO BEPANTHEN PLUS**

**Ne uporabljajte zdravila Bepanthen plus krema:**

- če ste preobčutljivi za (alergični na) dekspantenol ali klorheksidinijev diklorid ali katerokoli sestavino zdravila Bepanthen plus krema.

**Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila Bepanthen plus krema**

Pri uporabi pazite, da vam krema ne zaide v oči ali na sluznice. Če krema slučajno vendarle pride v stik z očesno veznico, jo izmijte z vodo ali fiziološko raztopino.

Kreme ne uporabljajte pri globokih in umazanih ranah. Pri takih poškodbah poiščite zdravniško pomoč.

Za zdravljenje vzdražene kože, pri kateri ni možnost infekcije (sončne opekline), je priporočljiva krema Bepanthen, ki ne vsebuje antiseptika.

Pri preprečevanju in zdravljenju pleničnih izpuščajev ali pordelosti oziroma bolečin in razpok bradavic na dojkah je priporočljiva tudi uporaba mazila Bepanthen.

### **Jemanje drugih zdravil**

*Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.*

Bepanthen plus kreme ne uporabljajte hkrati z drugimi antiseptiki. Klorheksidin je nezdružljiv z mili in drugimi anionskimi spojinami in lahko privede do interakcij.

### **Nosečnost in dojenje**

*Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.*

Ni podatkov o škodljivem vplivu zdravila Bepanthen plus na nosečnost in dojenje. Kljub temu naj nosečnice in doječe matere zdravila ne uporabljajo na velikih površinah.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Ni podatkov, da bi zdravilo Bepanthen plus krema imelo vpliv na sposobnost vožnje in upravljanje s stroji.

### **Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Bepanthen plus krema**

Lanolin, stearylalkohol in cetilalkohol lahko povzročijo lokalne kožne reakcije (npr. kontaktni dermatitis).

## **3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO BEPANTHEN PLUS**

*Pri uporabi zdravila Bepanthen plus krema natančno upoštevajte zdravnikova navodila. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.*

Bepanthen plus kremo nanesite v tankem sloju enkrat ali večkrat na dan na očiščeno rano ali vnete dele kože. Lahko jih po potrebi pokrijete z gazo ali obližem.

*Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.*

## **4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI**

*Kot vsa zdravila ima lahko tudi Bepanthen plus neželene učinke, ki pa se ne pojavljajo pri vseh bolnikih..*

Po nanosu kreme se redko pojavi kožna alergična reakcija z občutkom toplote na mestu uporabe.

Če opazite katerikoli neželen učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

## **5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA BEPANTHEN PLUS**

### **Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Zdravila Bepanthen plus krema mg tablete ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojninii. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

## **6. DODATNE INFORMACIJE**

### **Kaj vsebuje zdravilo Bepanthen plus krema**

Zdravilni učinkovini sta dekspantenol in klorheksidinijev diklorid. 1 g kreme vsebuje 50 mg dekspantenola in 5 mg klorheksidinijevega diklorida.

Pomožne snovi so beli vazelin, tekoči parafin, lanolin (E 913), makrogol stearat 2000 (E 431), cetilalkohol, stearylalkohol, DL-pantolakton, prečiščena voda.

### **Izgled zdravila Bepanthen plus krema in vsebina pakiranja**

Krema Bepanthen plus je homogena krema rahlo rumenske barve z nespecifičnim vonjem in je na voljo v škatli z aluminijasto tubo s polipropilensko zaporko s 30 g kreme.

### **Način in režim izdajanja zdravila**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

### **Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom**

Bayer d.o.o., Bravničarjeva 13, 1000 Ljubljana

### **Izdelovalec**

GP Grenzach Produktions GmbH, Emil-Barell-Str.7, 79639 Grenzach-Wyhlen, Nemčija

**Navodilo je odobreno: 09.07.2008**