

NAVODILO ZA UPORABO

RENNIE® 680 mg/80 mg žvečljive tablete kalcijev karbonat/težki magnezijev subkarbonat

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolje koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v dveh tednih, se posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo Rennie in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Rennie
3. Kako jemati zdravilo Rennie
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Rennie
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO RENNIE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Rennie je zdravilo, ki zmanjšuje kislost želodčnega soka.

Zdravilo Rennie uporabljajte za simptomatsko zdravljenje težav, ki jih povzročata vračanje kisle želodčne vsebine nazaj v požiralnik (gastroezofagealni refluks) in preveliko izločanje želodčne kisline (hiperacidnost), na primer vračanje želodčne vsebine nazaj v usta (regurgitacija), zgaga in epizodne bolečine v želodcu.

2. KAJ MORATE VEDETI PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO RENNIE

Ne jemljite zdravila Rennie:

- če ste preobčutljivi (alergični) na kalcijev karbonat ali magnezijev subkarbonat ali katerikoli sestavino zdravila Rennie,
- če imate hudo okvaro ledvic,
- če imate ledvične kamne, ki vsebujejo kalcijeve soli,
- če imate v krvi preveč kalcija (hiperkalcemija) in/ali bolezensko stanje, ki lahko vodi do takega pojava (npr. povečano delovanje obščitnične žleze, preveč vitamina D v telesu, določene rakave bolezni),
- če imate v krvi premalo fosfatov (hipofosfatemija).

Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila Rennie:

- če imate pogosto bolečine v želodcu, se morate pred začetkom jemanja zdravila Rennie o tem posvetovati s svojim zdravnikom.
- in upoštevajte, da dolgotrajna uporaba tega zdravila ni priporočljiva, saj v tem primeru obstaja večje tveganje za nastanek ledvičnih kamnov.
- in upoštevajte, da se med dolgotrajno uporabo velikih odmerkov (zlasti pri bolnikih z okvaro ledvic) lahko pojavijo neželeni učinki, kot so premalo magnezija v krvi, preveč kalcija v krvi in mlečnoalkalijski sindrom (preveč kalcija v krvi, ob sočasnem uživanju velikih količin mleka ali drugih kalcijevih snovi, lahko povzroči okvaro ledvic).
- če imate okvarjeno ledvično funkcijo. Če morate hkrati jemati zdravila, ki vsebujejo kalcijev karbonat ali magnezijev karbonat, je potrebno redno spremljanje plazemskega nivoja kalcija,

fosfatov in magnezija. Če imate povišano koncentracijo kalcija v urinu, zdravila Rennie ne smete jemati.

- če imate redko prirojeno motnjo kot je fruktozna intoleranca, malabsorpcija glukoze-galaktoze ali pomanjkanje saharaze-izomaltaze, ne jemljite tega zdravila, ker vsebuje 475 mg saharoze. To morate upoštevati tudi, če imate sladkorno bolezen.
- če težave, zaradi katerih ste začeli uporabljati to zdravilo, vztrajajo navkljub zdravljenju ali le deloma izginejo. V tem primeru se posvetujte z zdravnikom.

Zdravilo ni primerno za otroke do 12 let.

Jemanje drugih zdravil

Spremembe želodčne kislosti kot posledica jemanja zdravila Rennie lahko vplivajo na hitrost in stopnjo absorpcije nekaterih zdravil, ki jih jemljete sočasno. Tako lahko zdravilo Rennie zavira absorpcijo nekaterih antibiotikov (na primer tetraciklinov in kinolonov) in srčnih glikozidov (na primer digoksina), levotiroksina in eltrombopaga. Kalcijeve soli zmanjšajo absorpcijo fluoridov in snovi, ki vsebujejo železo.

Zdravilo Rennie zavira absorpcijo fosfatov.

Posvetujte se z zdravnikom, če jemljete tiazidne diuretike (zdravila za odvajanje vode), saj ti zmanjšajo izločanje kalcija z urinom.

Prav zaradi možnih sprememb hitrosti absorpcije zdravil, ki jih jemljete sočasno, uporaba zdravila Rennie in teh zdravil ni priporočena, temveč se jih svetuje zaužiti v eno- do dvehurnem časovnem presledku.

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Jemanje zdravila Rennie skupaj s hrano in pijačo

Zdravilo je priporočljivo vzeti eno uro po jedi. Zdravila Rennie ne smete jemati skupaj z večjimi količinami mleka in mlečnih izdelkov (glejte tudi podpoglavje »Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila Rennie«).

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Zdravilo se lahko uporablja v obdobju nosečnosti in dojenja, če se jemlje skladno s temi navodili. Dolgotrajni uporabi velikih odmerkov se je potrebno izogibati.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni podatkov, da zdravilo Rennie vpliva na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Rennie

Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje (če ne prenašate nekaterih sladkorjev), se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

Zdravilo vsebuje 475 mg saharoze na odmerek. To morajo upoštevati sladkorni bolniki.

3. KAKO JEMATI ZDRAVILO RENNIE

Pri jemanju zdravila Rennie natančno upoštevajte zdravnikova navodila. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Odrasli in otroci, stari več kot 12 let posesajte ali prežvečite 1 do 2 tableti. Zdravilo je priporočljivo vzeti eno uro po jedi in pred spanjem. V primeru zgage ali bolečin lahko v vmesnem času vzamete še 1 do 2 tableti.

Največji dnevni odmerek je 8 g kalcijevega karbonata, kar ustreza 11 tabletam zdravila Rennie.

Uporaba pri otrocih

Zdravilo Rennie ni primerno za otroke stare do 12 let.

Odmerka, ki je napisan v navodilu oziroma ki ga je predpisal zdravnik, ne smete preseči. Če menite, da je učinek zdravila premočan ali prešibak, se o tem posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom.

Zdravila Rennie ne jemljite dolgo časa, razen če vam je tako svetoval zdravnik.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Rennie, kot bi smeli

Če ste vzeli večji odmerek zdravila, kot bi smeli, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Rennie

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Rennie neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Zelo redko se lahko pojavijo preobčutljivostne reakcije. Klinični simptomi so kožni izpuščaji, angioedem (kar se kaže kot otekle ustnice, jezik ali grlo) in anafilaksa (kar se kaže kot oteženo dihanje, hitro utripanje srca, zaspanost ali izguba zavesti).

Še posebej pri bolnikih z ledvično okvaro lahko dolgotrajno jemanje velikih odmerkov zdravila Rennie povzroči pojav hiperkalcemije ali hipermagneziemije in alkaloze, zaradi česar se zveča možnost pojava želodčnih simptomov (slabost, bruhanje) in nenormalne mišične slabotnosti. V takih primerih je treba zdravilo prenehati jemati in nemudoma poiskati zdravniško pomoč.

Med jemanjem velikih odmerkov je lahko blato mehko ali njegovo odvajanje pogosto.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželen učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA RENNIE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Zdravila Rennie ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Rennie

- Zdravilni učinkovini sta kalcijev karbonat in težki magnezijev subkarbonat. Ena tableta vsebuje 680 mg kalcijevega karbonata in 80 mg težkega magnezijevega subkarbonata.
- Pomožne snovi so: saharoza, predgeliran koruzni škrob, krompirjev škrob, magnezijev stearat, smukec, redko tekoči parafin, aroma poprove mete (eterično olje poprove mete, arabski gumi, maltodekstrin, silicijev dioksid), aroma limone (eterično olje limone, maltodekstrin)

Izgled zdravila Rennie in vsebina pakiranja

Kremno bela bikonkavna kvadratna tableta z zaobljenimi robovi z vtisnjnim imenom RENNIE na obeh straneh in vonjem po poprovi meti.

Zdravilo Rennie je na voljo v škatli s 24 žvečljivimi tabletami (4 x 6 tablet v pretisnem omotu).

Način in režim izdaje zdravila Rennie

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom

Bayer d.o.o., Bravničarjeva 13, 1000 Ljubljana

Izdelovalec

Bayer Sante Familiale, 33 rue de L'industrie, 74240 Gaillard, Francija

Navodilo je bilo odobreno

13.2.2012