

NAVODILO ZA UPORABO

Panthol 120 mg tablete

kalcijev pantotenat

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 3 dneh, se posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo Panthol tablete in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Panthol tablete
3. Kako uporabljati zdravilo Panthol tablete
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Panthol tablete
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO PANTHOL TABLETE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilo Panthol tablete vsebuje zdravilno učinkovino **kalcijev pantotenat**, ki hitro prehaja v kri, kjer se spremeni v **vitamin B5** (pantotensko kislino). Vitamin B5 je sestavni del koencima A, ki ima ključno vlogo v celični presnovi in je nujen za normalno gradnjo in obnovo kože in sluznic.

Zdravilo Panthol tablete se uporablja pri:

- blažjih vnetjih ustne votline in žrela ter
- poškodbah ustne sluznice zaradi pritiska zobne proteze, če niso prisotni znaki vnetja.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO PANTHOL TABLETE

Ne uporabljajte zdravila Panthol tablete:

- če ste alergični (preobčutljivi) na kalcijev pantotenat ali katerokoli drugo sestavino zdravila Panthol tablete.

Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila Panthol tablete:

- če imate težjo okužbo ust in žrela. Pred uporabo zdravila Panthol tablete se posvetujte s svojim zdravnikom, saj smete pri takih okužbah zdravilo Panthol tablete uporabljati le, če sočasno uporabljate tudi zdravilo za zdravljenje okužb, ki vam ga predpiše zdravnik;
- če bi ga želeli dati otroku, saj to zdravilo ni primerno za otroke, mlajše od 12 let.

Uporaba drugih zdravil

Podatkov o medsebojnem delovanju z drugimi zdravili ni. Študij medsebojnega delovanja niso izvedli.

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Jemanje vitamina B5 je med nosečnostjo in dojenjem sicer dovoljeno (v odmerkih do največ 10 mg), vendar je treba upoštevati, da se večina dnevnih potreb po vitaminu B5 pokrije s hrano. Zato se morajo nosečnice in doječe matere izogibati uporabi zdravila Panthol tablete.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Zdravilo Panthol tablete ne vpliva na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Panthol tablete

Zdravilo Panthol tablete vsebuje saharozo. Če vam je zdravnik povedal, da slabo prenašate (imate intoleranco za) nekatere sladkorje, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO PANTHOL TABLETE

Pri uporabi zdravila Panthol tablete natančno upoštevajte zdravnikova navodila. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Odmerjanje pri odraslih in otrocih, starejših od 12 let

Običajni odmerek je **1 tableta 1- do 3-krat na dan**.

Način uporabe

Tableto počasi raztopite v ustih.

Tableto lahko uporabljate neodvisno od obrokov hrane.

Neposredno po uporabi tablete ne uživajte hrane ali pijače, da ta ne bi pospešila odstranjevanja zdravila z ustne sluznice in žrela.

Trajanje zdravljenja

Če se znaki po 3 dneh zdravljenja ne izboljšajo ali se poslabšajo, se posvetujte z zdravnikom.

Uporaba pri otrocih, mlajših od 12 let

Zdravilo Panthol tablete ni primerno za otroke, mlajše od 12 let.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Panthol tablete, kot bi smeli

Podatkov o zastrupitvah, zaradi prevelikega odmerjanja zdravila Panthol tablete, ni.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Panthol tablete

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Panthol tablete neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Zelo redko (pri manj kot 1 od 10.000 bolnikov, vključno s posameznimi primeri) se lahko pojavijo preobčutljivostne reakcije, kot so npr. izpuščaji na koži, srbečica, otekanje obraza, vek in žrela, težave z dihanjem

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA PANTHOL TABLETE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Shranjujte v originalni ovojnini za zagotovitev zaščite pred vlago in svetlobo.

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Panthol tablete

- *Zdravilna učinkovina* je kalcijev pantotenat.
1 tableta vsebuje 120 mg kalcijevega pantotenata.
- *Pomožni snovi* sta saharoza in magnezijev stearat.

Izgled zdravila Panthol tablete in vsebina pakiranja

Tablete zdravila so bele barve, okrogle, z ravno površino na obeh straneh.

Škatla vsebuje 20 tablet (4 pretisne omote s po 5 tabletami).

Način izdaje zdravila Panthol tablete

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom:

Lekarna Ljubljana, Komenskega ulica 11, Ljubljana

Izdelovalec:

Lekarna Ljubljana PE Galenski laboratorij, Tbilisijska 87, Ljubljana

Navodilo je bilo odobreno: 21.4.2011