

## NAVODILO ZA UPORABO

### **Bekunis zdravilni čaj**

*Cassia senna L., folium / Cassia angustifolia Vahl in Cassia senna L., fructus*  
list in plod sene

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!  
Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo 7-14 dneh, se posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

### **Navodilo vsebuje:**

1. Kaj je zdravilo Bekunis zdravilni čaj in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Bekunis zdravilni čaj
3. Kako jemati zdravilo Bekunis zdravilni čaj
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Bekunis zdravilni čaj
6. Dodatne informacije

### **1. Kaj je zdravilo Bekunis zdravilni čaj in za kaj ga uporabljamo**

Bekunis zdravilni čaj je odvajalo rastlinskega izvora, ki učinkuje po 8 do 12 urah. Namenjeno je kratkotrajni uporabi za spodbujanje odvajanja blata v primerih občasnega zaprtja, kot so na primer zaprtje zaradi spremenjenega načina prehranjevanja, na potovanjih, v stresnih obdobjih, pri zmanjšani fizični aktivnosti, pretežno sedečem delu in podobnih stanjih. Uporabljamo ga takrat, ko zaprtja ni mogoče odpraviti s spremenjeno prehrano in vlakninskimi odvajali.

### **2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Bekunis zdravilni čaj**

#### **Ne jemljite zdravila Bekunis zdravilni čaj:**

- če ste preobčutljivi na zdravilne učinkovine;
- če imate črevesno zaporo (ileus), zožitev (stenoza) ali ohlapnost (atonijo) črevesa, vnetja slepiča (apendicitis), vnetno bolezen debelega črevesa (npr. Crohnova bolezen, ulcerozni kolitis);
- če imate trebušne bolečine neznanega izvora;
- če imate hudo dehidracijo z izgubo vode in elektrolitov.

Zdravilnega čaja ne smejo uporabljati otroci, mlajši od 12 let.



### **Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila Bekunis zdravilni čaj**

- Ne uporabljajte zdravila dlje kot 1 do 2 tedna brez posveta z zdravnikom; če težave v tem času ne prenehajo ali pa se pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom!
- Kot vsa odvajala se tudi to zdravilo ne sme uporabljati pri bolnikih s zastojem blata v danki ter ob nepojasnenih akutnih ali dolgotrajnih prebavnih motnjah (npr. pri trebušni bolečini, slabosti in bruhanju), razen po navodilu zdravnika; ti znaki so namreč lahko znak potencialne ali obstoječe črevesne zapore.
- Če so odvajala potrebna vsakodnevno, je treba raziskati vzrok zaprtja.
- Dolgotrajni uporabi odvajal se je treba izogibati; uporaba stimulativnih odvajal skozi daljše obdobje lahko poruši elektrolitsko ravnovesje v telesu in povzroči spremembe na sluznici debelega črevesa ter vodi v poslabšano delovanje oz. lenobnost črevesa in odvisnost od odvajal.
- Driska je lahko znak prevelikega odmerjanja.
- Zdravilo naj se uporablja le tedaj, ko zdravilnega učinka ni mogoče doseči s spremembo prehrane ali uporabo vlakninskih odvajal oz. odvajal, ki povečajo volumen blata.
- Ob uporabi zdravila pri odraslih bolnikih z inkontinenco naj se hlačne predloge menjajo pogosteje, da se prepreči podaljšan stik kože z blatom.
- Med uporabo zdravila se lahko pojavi tudi rumeno ali rdeče-rjavo obarvanje urina, ki nima za zdravje škodljivih posledic.
- Pri bolnikih z obolenji ledvic je večja verjetnost elektrolitskega neravnotežja.
- Uporaba antrakinonskih odvajal pri kroničnem zaprtju ne more nadomestiti sprememb v prehrani.
- Odvajala niso primerno sredstvo za hujšanje.

### **Jemanje drugih zdravil**

V primeru dolgotrajne uporabe oz. zlorabe zdravila lahko pride do znižanja ravni kalija v krvi (hipokaliemija), posledica česar je okrepitev delovanja srčnih glikozidov in medsebojno delovanje z zdravili za zdravljenje motenj srčnega ritma. Sočasna uporaba z drugimi zdravili, ki znižujejo koncentracijo kalija v krvi (npr. zdravila, ki odvajajo vodo iz telesa (diuretiki), zdravila, ki imajo podobno delovanje kot hormoni skorje nadledvične žleze (kortikosteroidi) in korenina golostebelnega sladkega korena (*Liquiritiae radix*)), lahko vodi v povečano elektrolitsko neravnotežje.

Če jemljete katero od navedenih zdravil, se pred uporabo zdravila Bekunis zdravilnega čaja posvetujte z zdravnikom.

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

### **Nosečnost in dojenje**

Uporabo v času nosečnosti in dojenja odsvetujemo.

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Ni znano, da bi imel Bekunis zdravilni čaj vpliv na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.



### 3. Kako jemati zdravilo Bekunis zdravilni čaj

Prelijte eno polno žličko čaja s skodelico vrele vode in pustite stati 5-20 minut. Poparek odcedite in srkajte v majhnih požirkih. Popijte eno skodelico zdravilnega čaja dnevno, najbolje po večernem obroku pred spanjem.

Običajno zadostuje, da vzamete zdravilo 2- do 3-krat na teden.

Odmerek lahko spremenite le po dogovoru z zdravnikom ali farmacevtom.

Ne uporabljajte zdravila dlje kot 1 do 2 tedna brez posveta z zdravnikom.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Bekunis zdravilni čaj, kot bi smeli, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

### 4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Bekunis zdravilni čaj neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Lahko se pojavijo preobčutljivostne reakcije (srbenje, koprivnica, izpuščaji). Zdravilo lahko povzroči trebušne bolečine, krče in prehajanje tekočega blata, predvsem pri bolnikih z razdražljivim debelim črevesom. Ti znaki se lahko pojavijo tudi kot posledica prevelikega odmerjanja zdravila; v takih primerih je treba zmanjšati odmerek.

Kronična uporaba lahko vodi v motnje v ravnotežju vode in elektrolitov ter lahko povzroči prisotnost beljakovin in krvi v urinu.

Kronična uporaba lahko povzroči tudi obarvanje črevesne sluznice, ki običajno izgine, ko bolnik preneha z jemanjem zdravila.

Med uporabo zdravila se lahko pojavi tudi rumeno ali rdeče-rjavo obarvanje urina, ki nima za zdravje škodljivih posledic.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

### 5. Shranjevanje zdravila Bekunis zdravilni čaj

#### **Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Zdravila Bekunis zdravilni čaj ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Vsebnik shranjujte tesno zaprt, na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C.

### 6. Dodatne informacije

#### **Kaj vsebuje zdravilo Bekunis zdravilni čaj**

100 g zdravilnega čaja vsebuje:

25 g lista sene (*Cassia senna* L., *folium*) in



75 g plodu sene (največ 50 g plodu ozkolistne sene (*Cassia angustifolia* Vahl, *fructus*) in največ 25 g plodu ostrolistne sene (*Cassia senna* L., *fructus*)).

Pomožnih snovi ni.

Navedba sestave na odmerno enoto:

1 polna čajna žlička (1 g) zdravilnega čaja vsebuje 0,25 g lista sene (*Cassia senna* L., *folium*) in 0,50 – 0,75 g plodu sene (največ 0,50 g plodu ozkolistne sene (*Cassia angustifolia* Vahl, *fructus*) in največ 0,25 g plodu ostrolistne sene (*Cassia senna* L., *fructus*), tako da ustreza 22,5 -30,0 mg hidroksiantracenskih derivatov, izraženih kot senozid B.

#### **Izgled zdravila Bekunis zdravilni čaj in vsebina pakiranja**

Bekunis zdravilni čaj je zdravilni čaj rumeno-rjave in zelene barve, z razrezanimi rastlinskimi deli plodu sene in lista sene, značilnega vonja; poparek, pripravljen iz zdravilnega čaja, je bistra, rjava raztopina.

Vsebina pakiranja je okrogla kartonska škatla s polietilenskim pokrovom z 80 g zdravilnega čaja.

#### **Način izdaje zdravila Bekunis zdravilni čaj**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

#### **Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom**

BITRADE d.o.o. Mengeš, Breznikova ul. 26, 1230 Domžale, Slovenija

Telefon: 01 724 86 63

Faks: 01 721 01 28

e-pošta: [bitrade@siol.net](mailto:bitrade@siol.net)

#### **Izdelovalec**

ROHA Arzneimittel GmbH, Rockwinkeler Heerstrasse 100, Bremen, Nemčija

Navodilo je bilo odobreno 27.06.2008.

06 -11- 2008

