

1.3.1	Pikovit
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

NAVODILO ZA UPORABO

Pikovit sirup multivitaminski sirup za otroke

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate jemati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 30 dneh, se posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo Pikovit in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Pikovit
3. Kako jemati zdravilo Pikovit
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Pikovit
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO PIKOVIT IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Sirup Pikovit vsebuje devet najpomembnejših vitaminov, ki sodelujejo pri uravnavanju številnih biokemičnih procesov v organizmu. Pri presnovi ogljikovih hidratov, beljakovin in maščob ter pri delovanju živčnega sistema sodelujejo vitamini skupine B (B₁, B₂, B₆, pantotenska kislina in nikotinamid). Za razvoj epitelnih celic in sintezo vidnega pigmenta je potreben vitamin A. Vitamin D uravnava porabo kalcija in omogoča pravilno mineralizacijo kosti in zob. Vitamin C pospešuje absorpcijo železa in sodeluje v mnogih oksido-redukcijskih procesih v organizmu.

S sirupom Pikovit zapolnimo povečane potrebe organizma po vitaminih in nadomestimo njihovo pomanjkanje v hrani, ko splošni ukrepi (raznovrstna in redna prehrana) ne zadoščajo.

Sirup Pikovit je namenjen predvsem otrokom:

- pri pomanjkanju apetita,
- pri preutrujenosti šolskih otrok,
- pri zaostajanju v rasti,
- kot dodatek po zdravljenju z antibiotiki,
- kot vitaminsko dopolnilo hrane, zlasti v zimskem in spomladanskem obdobju.

Sirup Pikovit ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano. Zato je pomembno poskrbeti, da je otrokova prehrana taka tudi med jemanjem sirupa Pikovit.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO PIKOVIT

Ne jemljite zdravila Pikovit:

- če ste preobčutljivi na zdravilne učinkovine ali katerikoli sestavino zdravila Pikovit,
- če imate znano hipervitaminozo A in D.

Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila Pikovit:

- če ste sladkorni bolnik, vam Pikovita ne priporočamo, ker 5 ml sirupa (1 merilna žlička) vsebuje 3 g sladkorja, kar znaša v dnevnem odmerku od 6 g do 12 g (od 10 ml – 20 ml) sladkorja.

1.3.1	Pikovit
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

Če se pojavi preobčutljivostna reakcija, je treba zdravilo prenehati jemati.

Pred sočasnim jemanjem drugih vitaminskih in vitaminsko mineralnih pripravkov se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Otroci do 1. leta starosti Pikovit lahko jemljejo po zdravnikovem nasvetu in pod njegovim nadzorom.

Jemanje drugih zdravil

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni znano, da bi zdravilo vplivalo na učinke drugih zdravil.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Nosečnice in doječe matere naj vitamine jemljejo po zdravnikovem nasvetu. Vitaminski odmerki v sirupu so prilagojeni otrokom.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo vplivalo na sposobnost upravljanja motornih vozil in strojev.

Zdravilo ne vpliva na motorične sposobnosti otrok.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Pikovit

Zdravilo Pikovit vsebuje saharozo, glukozo in azo barvilo E124.

Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje, se posvetujte z njim, preden vzamete to zdravilo. Lahko škoduje zobem.

Azo barvilo E124 lahko povzroči alergijske reakcije.

3. KAKO JEMATI ZDRAVILO PIKOVIT

Pri jemanju zdravila Pikovit natančno upoštevajte navodilo. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Običajni odmerek za otroke od 1. do 3. leta je: 2-krat na dan po 1 merilno žličko (5 ml) sirupa, za otroke od 4. do 6. leta: 3-krat na dan po 1 merilno žličko (5 ml) sirupa, za otroke od 7. do 14. leta: 3-krat, največ 4-krat na dan po 1 merilno žličko (5 ml) sirupa.

Sirup otroku dajajte po jedi po merilnih žličkah ali ga primešajte čaju, sokovom ali sadnim kašam.

Pri pomanjkanju apetita naj jemlje sirup 1 mesec, pri drugih težavah pa občasno po potrebi.

Če menite, da je učinek zdravila premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Pikovit, kot bi smeli

Pri priporočenem odmerjanju ni pričakovati zastrupitve.

Dolgotrajno jemanje zelo velikih odmerkov lahko povzroči hipervitaminozo vitamina A in D, čeprav je pri uživanju sirupa možnost prevelikega odmerjanja minimalna.

Simptomi hipervitaminoze A po kratkotrajnem jemanju velikih odmerkov vitamina A so bolečine v trebuhu, anoreksija, bruhanje, zamegljen vid, glavobol, nekoordinirani gibi in rdečica kože.

Dolgotrajnejše jemanje večjih odmerkov vitamina A lahko povzroči tanjšanje in srbečico kože, pokanje ustnic, vnetje veznice, poškodbe oči, bolečine v sklepih, kronične glavobole in ponavljajoče bruhanje.

Simptomi hipervitaminoze D, ki se lahko pojavijo po jemanju velikih odmerkov vitamina D, so anoreksija, izguba telesne teže, utrujenost, pomanjkanje orientacije v prostoru, bruhanje, zaprtje ali driska, okus po kovini, suha usta in povečan občutek žeje.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Pikovit

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

1.3.1	Pikovit
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Pikovit neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Zelo redki stranski učinki (pri manj kot 1 na 10.000 bolnikov):

- preobčutljivostna reakcija. Če se pojavi preobčutljivostna reakcija, sirup prenehajte jemati in se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA PIKOVIT

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Shranjujte v originalni ovojnini za zagotovitev zaščite pred svetlobo.

Zdravila Pikovit ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Po odprtju stekleničke je sirup uporaben še 2 meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Pikovit

- Zdravilne učinkovine so vitamin A, holekalciferol, askorbinska kislina, tiaminijev klorid, natrijev riboflavinofosfat, piridoksinijev klorid, cianokobalamin, nikotinamid, dekspantenol. 5 ml sirupa (1 merilna žlička) vsebuje:
 - 900 i.e. vitamina A (vitaminum A) v obliki retinilpalmitata,
 - 100 i.e. holekalciferola (cholecalciferolum, vitamin D₃),
 - 50 mg askorbinske kisline (acidum ascorbicum, vitamin C),
 - 1 mg tiaminijevega klorida (thiamini hydrochloridum, vitamin B₁),
 - 1 mg natrijevega riboflavinofosfata (riboflavini natrii phosphas, vitamin B₂),
 - 0,6 mg piridoksinijevega klorida (pyridoxini hydrochloridum, vitamin B₆),
 - 1 µg cianokobalamina (cyanocobalaminum, vitamin B₁₂),
 - 5 mg nikotinamida (nicotinamidum) in
 - 2 mg dekspantenola (dexpanthenolum).
- Pomožne snovi so agar, tragakant (E413), saharoza, tekoča glukoza, aroma pomarančnega olja, koncentrat pomaranče, koncentrat grenivke, polisorbitat 80 (E433), brezvodna citronska kislina (E330), rdeče barvilo 4R (E124), natrijev benzoat (E211), prečiščena voda.

Izgled zdravila Pikovit in vsebina pakiranja

1.3.1	Pikovit
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

Sirup je oranžne barve, prijetnega vonja.
Na voljo so škatle s 150 ml sirupa v steklenički in z merilno žličko.

Način in režim izdaje zdravila Pikovit

Zdravilo se izdaja brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec

KRKA, tovarna zdravil, d. d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

Navodilo je bilo odobreno

25. 3. 2010