

## Navodilo za uporabo

### Carbo medicinalis 150 mg disperzibilne tablete aktivno oglje

#### **Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika, farmacevta ali medicinske sestre.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom, farmacevtom ali medicinsko sestro. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 4 do 7 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

#### **Kaj vsebuje navodilo**

1. Kaj je zdravilo Carbo medicinalis in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Carbo medicinalis
3. Kako uporabljati zdravilo Carbo medicinalis
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Carbo medicinalis
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

#### **1. Kaj je zdravilo Carbo medicinalis in za kaj ga uporabljamo**

Aktivno oglje zelo dobro veže nase pline (antiflatulent) v prebavilih. Prehaja skozi želodec in pri tem ne zmanjša kislosti želodčne kisline.

Aktivno oglje se ne vsrka in ne presnovi v prebavilih.  
Izloča se nespremenjeno z blatom, ki ga obarva črno.

Zdravilo Carbo medicinalis se uporablja pri nabiranju plinov v želodcu in črevesju (flatulenci).

Zdravilo ni priporočljivo za dolgotrajno zdravljenje flatulence (več kot 7 dni). Zdravilo ni priporočljivo za bolnike, ki potrjeno ne prenašajo nekaterih sladkorjev in za bolnike s sladkorno boleznijo.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 4 do 7 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

#### **2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Carbo medicinalis**

##### **Ne uporabljajte zdravila Carbo medicinalis**

- če ste alergični na aktivno oglje ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).

##### **Opozorila in previdnostni ukrepi**

Pred začetkom uporabe zdravila Carbo medicinalis se posvetujte z zdravnikom, farmacevtom ali medicinsko sestro.

Oseba, ki ji dajete suspenzijo aktivnega oglja, mora biti pri zavesti. Ob dajanju aktivnega oglja morate paziti, da ne pride do vdihovanja delcev aktivnega oglja.

Dolgotrajna terapija z aktivnim ogljem lahko povzroči prebavne motnje zaradi vezave encimov in vitaminov iz hrane na delce oglja.

Aktivno oglje lahko oteži odkrivanje mikroorganizmov, ki povzročijo bolezni v prebavilih (patogenih parazitov), zato je treba pri sumu na drisko zaradi parazitov pregledati bolnikovo blato pred zdravljenjem z aktivnim ogljem.

Za ženske, ki jemljejo peroralna kontracepcijska sredstva, priporočamo uporabo drugih oblik zaščite

pred zanositvijo v času jemanja aktivnega oglja.

Pri akutni grži s krvavim blatom in zvišano telesno temperaturo se nemudoma posvetujte z zdravnikom.

### **Druga zdravila in zdravilo Carbo medicinalis**

Aktivno oglje zmanjša zdravilni učinek večine sočasno zaužitih zdravil zaradi vezave teh zdravil na delce oglja. Pri sočasni uporabi je torej treba paziti, da bo med jemanjem teh zdravil in uporabo aktivnega oglja preteklo najmanj dve uri.

Aktivno oglje zmanjša učinkovitost snovi, ki sprožijo bruhanje (emetiki). Kadar se sproži bruhanje z uporabo emetikov, je to potrebno storiti pred začetkom dajanja aktivnega oglja.

Sočasna uporaba sorbitola in aktivnega oglja lahko vodi do dehidracije.

Mleko, sladoled in mlečni izdelki zmanjšajo vezavno zmožnost aktivnega oglja.

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

### **Zdravilo Carbo medicinalis skupaj s hrano in pijačo**

Zdravilo vzemite po jedi. Tablete raztopite v 200 ml vode ali čaja. Zdravila ne pijte z mlekom ali mlečnimi izdelki.

### **Nosečnost, dojenje in plodnost**

Pri nosečnicah in doječih materah niso opažali nobenih težav v zvezi z uporabo aktivnega oglja.

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

V literaturi ni podatkov, da bi zdravilo Carbo medicinalis vplivalo na nosečnost, dojenje in plodnost.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Aktivno oglje ne vpliva na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

### **Zdravilo Carbo medicinalis vsebuje laktozo in saharozo.**

Ena tableta vsebuje 104,5 mg laktoze in 170 mg saharoze.

Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

V priporočenih odmerkih zdravilo le redko povzroči neželene učinke pri bolnikih, ki slabo prebavljajo laktozo.

## **3. Kako uporabljati zdravilo Carbo medicinalis**

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če ni drugače predpisano, jemljite 4 do 7 tablet zdravila Carbo medicinalis 3-4 krat na dan po jedi. Tablete jemljite raztopljene v 200 ml vode ali čaja.

Pri nabiranju plinov v želodcu in črevesju (flatulenci) lahko jemljete zdravilo do 7 dni. Če se stanje ne izboljša, obiščite zdravnika.

### **Uporaba pri otrocih**

**Uporabe aktivnega oglja ne priporočamo pri otrocih, mlajših od 3 let.**

Zdravila ne pijte z mlekom. Paziti je treba tudi, da zdravila ne vdihnete.

### **Če ste vzeli večji odmerek zdravila Carbo medicinalis, kot bi smeli**

Glede na mehanizem delovanja aktivnega oglja ni nevarnosti prevelikega odmerjanja.

### **Če ste pozabili vzeti zdravilo Carbo medicinalis**

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

### **Če ste prenehali jemati zdravilo Carbo medicinalis**

Z jemanjem zdravila Carbo medicinalis lahko prenehate takoj, ko se počutite bolje, upoštevajte pa navodila zdravnika ali farmacevta.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom, farmacevtom ali medicinsko sestro.

## **4. Možni neželeni učinki**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Zelo pogosti (pojavijo se lahko pri več kot 1 od 10 bolnikov):

- črno blato (zaradi aktivnega oglja).

Redki (pojavijo se lahko pri največ 1 od 1.000 bolnikov):

- (po večkratnih ali večjih odmerkih) bruhanje, zapeka (obstipacija), trebušne bolečine.

Zelo redki (pojavijo se lahko pri največ 1 od 10.000 bolnikov):

- draženje oči;
- slabost, krči, nabiranje plinov v želodcu in črevesju (flatulenca), vetrovi in driska v primeru, ko bolniki potrjeno ne prenašajo ogljikovih hidratov, običajno zaradi pomanjkanja encimov (laktaze, maltaze ali saharaze). Po jakosti so simptomi odvisni od količine laktoze, ki jo lahko prenaša vsak posameznik. Simptomi se pojavijo približno 30 minut do 2 uri po uživanju ali pitju hrane, ki vsebuje laktozo;
- draženje kože.

### **Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom, farmacevtom ali medicinsko sestro. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Univerzitetni klinični center Ljubljana; Interna klinika

Center za zastrupitve

Zaloška cesta 2

SI-1000 Ljubljana

Faks: +386(0)1 434 76 46

e-pošta: farmakovigilanca@kclj.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

## **5. Shranjevanje zdravila Carbo medicinalis**

### **Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Shranjujte v originalni ovojnini za zagotovitev zaščite pred vlago.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake "Uporabno do". Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

## **6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije**

### **Kaj vsebuje zdravilo Carbo medicinalis**

- Zdravilna učinkovina je aktivno oglje. Ena disperzibilna tableta vsebuje 150 mg aktivnega oglja.
- Pomožne snovi so natrijev karmelozat, laktoza monohidrat, magnezijev stearat, saharoza.

### **Izgled zdravila Carbo medicinalis in vsebina pakiranja**

Disperzibilne tablete so črne barve, enotne oblike, velikosti in barve.

Škatla s 30 disperzibilnimi tabletami (2 pretisna omota po 15 disperzibilnih tablet).

### **Način in režim izdaje zdravila**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

### **Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec**

JADRAN-GALENSKI LABORATORIJ d.d.

Svilno 20

51000 Rijeka

Hrvaška

**Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 11. 4. 2017.**