

TOTAL AMINO, 20 aminokislin, 120 kapsul

Aminokislina so gradniki beljakovin. **Naravno obstaja 20 aminokislin v genetski kodi** in še 3, ki jih telo uporablja s posebnim mehanizmom. Od tega je **9 obravnavanih esencialnega pomena**, saj jih telo ne more sintetizirati.

Tako imenovani bazen aminokislin zajema celotno količino razpoložljivih prostih aminokislin v človeškem telesu. **Velikost aminokislinskega bazena je okoli 120-130g** pri odrasli osebi.

Ko zaužijemo beljakovine, se te razgradijo v posamezne aminokislina in se nato ponovno sestavijo v novo beljakovino. Ta kompleksen biološki proces imenujemo **biosinteza beljakovin**.

Celoten aminokislinski bazen se **spremeni ali zamenja tri do štirikrat na dan**. To pomeni, da je potrebno telo oskrbeti z aminokislina, deloma z biosintezo beljakovin, deloma s prehrano ali prehranskim dopolnilom.

Zagotoviti je potrebno, **da je bazen aminokislin kompleten in da se ohranja v ravnovesju**. Če ena ali več aminokislin ni na voljo v zadostnih količinah je proizvodnja beljakovin oslABLJENA in metabolizem deluje v okrnjenem načinu.

TOTAL AMINO vsebuje naravne in visoko kakovostne proste aminokislina, ki so pridobljene iz fermentacije določenih encimov. **Prednost proste oblike je, da jih ni potrebno presnoviti**. Ta biološka uporabnost je ključnega pomena za hitro vključitev v organizem, zlasti po intenzivni vadbi, za popravilo in izgradnjo nove strukture mišic.

Aminokislina se tako priporočajo pri športnih aktivnostih, za povečanje vzdržljivosti, za hitrejšo porabo maščob, hitrejšo okrevanje, po operativnih posegih, v času bolezni, podpori imunskemu sistemu, depresiji, koncentraciji, pri utrujenosti, za izboljšanje spomina in možganskih funkcij, izboljšanje počutja, izboljšanje spanca, izboljšanje spolne aktivnosti in povečanju plodnosti.

Certifikati izdelka:



Informed sport – testirano, da ne vsebuje prepovedanih snovi

Vegan approved – nobena sestavina ni živalskega izvora

Košer - najbolj čisti način pridelave po naravni poti

Visoko kakovost proizvodnje proizvajalec potrjuje s certifikati in standardi kot so GMP, HACCP, HFMA in AIB International. Izdelano v proizvodnem obratu, ki je klasificiran s »Class 9« in je skladen s standardi farmacevtske industrije.

TOTAL AMINO:

Povprečna vsebnost 1 kapsule PDV%

L-glutaminska kislina	75 mg	–	L-tirozin.....	30 mg	–
L-glutamin.....	75 mg	–	L-cistein	23,7 mg	–
L-lizin.....	75 mg	–	L-histidin	20 mg	–
L-arginin.....	69 mg	–	L-alanin	18 mg	–
L-levcin.....	60 mg	–	L-asparaginska kislina	15 mg	–
Glicin	44 mg	–	L-prolin	15 mg	–
L-metionin	46 mg	–	L-triptofan.....	12 mg	–
L-fenilalanin	36 mg	–	L-tavrin	10 mg	–
L-serin	36 mg	–	Rastlinska kapsula (HPMC)	100 mg	–
L-treonin	30 mg	–	PDV - priporočen dnevni vnos		
L-izolevcin	30 mg	–	HPMC - hidroksipropilmetil celuloza		
L-valin	30 mg	–			



Ne vsebuje: GSO, gluten, pšenico, laktoze, dodan sladkor, umetne konzervanse, polnila ali barvila

Vsebina: 120 kapsul (za 60 dni). Kapsule, se lahko odpre, vsebina pa zmeša z napitkom ali hrano.

Navodilo za uporabo: 2 x po 1 kapsulo na dan, uro pred obrokom ali 2 kapsuli v roku 15 minut po vadbi.

Proizvajalec: G&G Food Supplies, Velika Britanija

Distributer: NN International d.o.o., Kašelska cesta 42a, 1000 Ljubljana. **Info:** 051 801 500