**KVAS ŽLAHTNI**

Fino začinjeni kvasovi kosmiči.

Žlahtni kvas Dr. Ritter je naravni izdelek z dragocenimi hranilnimi snovmi in gradniki, saj omogočajo dnevno izravnavo preskrbovalnih vrzeli v prehrani. Kvasovi kosmiči so pripravljeni iz neaktivnega kvasa in ne vsebujejo dodatkov in konzervansov. Lahko jih uporabljate za začinjanje in zgoščevanje juh, omak, zelenjavnih napitkov in solatnih polivk. Z njimi lahko potresete kaše, testenine, rižote in razne pikantne jedi.

**Sestava**: kvasovi kosmiči na melasni osnovi. Lahko vsebujejo sledove **glutena**, **oreščkov**, **mleka**, **arašidov**, **volčjega boba**, **soje**, **jajc** in **sezama**.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Povprečna hranilna vrednost**  | **na 100 g**: | **na porcijo (25 g)**: |
| energijska vrednost | 1.377 kJ (328 kcal) | 345 kJ (82 kcal) |
| maščobe | 4,0 g | 1,0 g |
| od tega nasičene maščobe | 0,7 g | 0,18 g |
| ogljikovi hidrati | 12,0 g | 3,0 g |
| od tega sladkorji | 0,1 g | 0,03 g |
| prehranske vlaknine | 24,0 g | 6,0 g |
| beljakovine | 49,0 g | 12,3 g |
| sol | 0,15 g | 0,04 g |
| vitamin B1 (tiamin) | 41,1 mg (3.727 % PDV\*) | 10,25 mg (932 %) |
| vitamin B2  (riboflavin)  | 4,0 mg (286 % PDV\*) | 1,0 g (71 %) |
| vitamin B6 (piridoksin)  | 2,9 mg (207 % PDV\*) | 0,72 mg (51 %) |
| pantotenska kislina  | 6,0 mg (100 % PDV\*) | 1,5 mg (25 %) |
| niacin (vitamin B3)  | 23 mg (144 % PDV\*) | 5,75 mg (36 %) |
| kalcij  | 125 mg (16 % PDV\*) | 31,25 mg (4 %) |
| magnezij  | 171 mg (46 % PDV\*) | 42,75 mg (12 %) |

PDV\* - priporočeni dnevni vnos za povprečno odraslo osebo na 8.400 kJ (2.000 kcal).

Hranilna vrednost lahko odstopa od navedenih vrednosti zaradi naravnega nihanja v osnovnih sestavinah.

**Prehransko priporočilo**: S 25 g žlahtnega kvasa boste zadostili dnevni potrebi po vitaminu B1 in 70 % dnevne potrebe po vitaminu B2. Poleg uživanja žlahtnega kvasa priporočamo uravnoteženo in raznovrstno prehrano in zdrav življenjski slog.

Neto količina: **200 g**

Hraniti v suhem in hladnem prostoru.

Proizvajalec: Allos Hof-Manufaktur GmbH, Postfach 10 75 27, 28075 Bremen, Nemčija