**ČAJ OVES ZELENI, BIO**

Oves si običajno predstavljamo v mislijih in jedeh iz žit, pred vami pa je tudi kot čaj. Le posezite po tej nenavadni vrsti. Fino sladkastega in mehkega okusa je idealen kot čaj za zajtrk. Še posebej okusno dopolnjuje poletne jedi in jedi iz žit. Čaj polnijo na kmetiji družine Kainz v Drösiedlu v regiji Waldviertel.

**Sestavine**: **zeleni oves**\*. \*Iz nadzorovane ekološke pridelave; nadzorno mesto: AT-BIO-301. Kmetijstvo Avstrije.

**Povprečna hranilna vrednost na 100 g**:

|  |  |
| --- | --- |
| energijska vrednost | 1.133 kJ (274 kcal) |
| maščobe  | 4,1 g |
| od tega nasičene maščobe  | 1,1 g |
| ogljikovi hidrati  | 26,7 g |
| od tega sladkorji  | 11,5 g |
| beljakovine  | 7,7 g |
| sol  | 0,01 g |

**Priprava**: Na liter vode uporabite 3 jedilne žlice zelenega ovsa. Dajte ga v vrelo vodo in počasi kuhajte 20 minut. Nato čaj precedite.

Neto količina: **50 g**

Hraniti v hladnem in suhem prostoru.

Proizvaja: Sonnentor GmbH, 3910 Sprögnitz 10, Avstrija