NAVODILO ZA UPORABO

Herbisland pastile

za lajšanje draženja v žrelu, hripavosti in suhega kašlja
brez sladkorja
okus pomaranče

suhi ekstrakt islandskega lišaja

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!
Medicinski pripomoček je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate jemati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristil.
- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 7 dneh, se posvetujte z zdravnikom.
- Če kateri koli neželeni učinek postane resen ali če opazite kateri koli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Kaj vsebuje Herbisland
Ena pastila vsebuje 3 mg ekstrakta (v obliki suhega ekstrakta) islandskega lišaja (*Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l., thallus) (kar ustreza 90 mg do 120 mg islandskega lišaja).
Ekstrakcijsko topilo: voda.
Druge sestavine so askorbinska kislina, manitol, jabolčna kislina, sukraloza, naravna aroma pomaranče, naravna aroma citrusa (butilhidroksianizol), barvilo olje kurkume in izomalt.
Pomožni snovi, uporabljeni v ekstraktu, sta izomalt in brezvodni koloidni silicijev dioksid.

Herbisland vsebuje izomalt in butilhidroksianizol.

Za kaj se uporablja Herbisland
Pastile Herbisland vsebujejo ekstrakt islandskega lišaja. Herbisland je tradicionalni izdelek rastlinskega izvora, ki se priporoča za lajšanje draženja sluznice žrela in ustne votline in s tem povezanega suhega kašlja pri odraslih in mladostnikih, starih 12 let in več.

Ekstrakt islandskega lišaja vsebuje visoko količino vodotopnih sluzi, ki prekrijejo, zaščitijo, navlažijo in pomirijo sluznico ust in žrela.

Ne uporabljajte Herbislanda

Ne jemljite pastil Herbisland, če ste alergični na ekstrakt islandskega lišaja ali katero koli sestavino tega medicinskega pripomočka.

Pastile Herbisland niso primerne za otroke, mlajše od 12 let.

Bodite posebno pozorni pri uporabi Herbislanda

Če imate obolenje dihalnih poti, ki ga spremljajo težko dihanje, vročina, kronični kašelj ali krvavi izpljunek, morate takoj obiskati zdravnika.

Pastile Herbisland vsebujejo izomalt in butilhidroksianizol. Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev, se pred uporabo tega medicinskega pripomočka posvetujte z zdravnikom.
Butilhidroksianizol lahko povzroči lokalne kožne reakcije (npr. kontaktni dermatitis) ali draženje oči in mukoznih membran.

Nosečnost in dojenje

Zaradi nezadostnih podatkov uporabe pastil Herbisland v obdobju nosečnosti in dojenja ne priporočamo.

Kako se uporablja Herbisland
Običajni odmerek za odrasle in mladostnike, stare 12 let in več, je 1 pastila do osemkrat na dan.

Ne uporabljajte več kot osemkrat na dan.

Ne jemljite večjih odmerkov od priporočenih. Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja.

Postopek uporabe

Pastilo raztopite v ustih.

Takoj po jemanju pastil Herbisland ne uživajte hrane in pijače, saj bi to lahko pospešilo odstranjevanje izdelka s sluznice ust in žrela.
Med jemanjem pastil Herbisland je priporočljivo piti veliko čaja ali drugih toplih napitkov, vendar ne takoj potem, ko ste vzeli pastilo.

Trajanje zdravljenja

Pastile lahko jemljete neprekinjeno dlje časa. Priporočljivo je, da jih jemljete še nekaj dni po prenehanju simptomov.

Če se simptomi ne izboljšajo v 7 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

Neželeni učinek – dogodek, povezan z medicinskim pripomočkom

Neznana pogostnost (pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti):
- preobčutljivostna reakcija, ki se kaže kot srbenje, rdečica kože ali težko dihanje,
- težave v prebavilih (npr. slabost, bolečine v trebuhu).

Če se pojavi alergijska reakcija, pastile prenehajte jemati in se posvetujte z zdravnikom.

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Vsak resen zaplet, povezan z medicinskim pripomočkom, je treba prijaviti proizvajalcu in pristojnemu organu:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke
Slovenčeva ulica 22
SI-1000 Ljubljana
Tel: +386 (0)8 2000 500
Faks: +386 (0)8 2000 510
e-pošta: meddev.vigilance@jazmp.si
spletna stran: www.jazmp.si

Shranjevanje Herbislanda



Shranjujte nedosegljivo otrokom!



Shranjujte pri temperaturi do 30 °C.
Shranjujte v originalni ovojnini za zagotovitev zaščite pred vlago.



Medicinskega pripomočka ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini v obliki LLMMDD (LL – leto, MM – mesec, DD – dan). Rok uporabnosti medicinskega pripomočka se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Medicinskega pripomočka ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja medicinskega pripomočka, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

Vsebina pakiranja
Medicinski pripomoček Herbisland pastile je na voljo v škatlah po 8, 16, 24, 32 in 40 pastil, v pretisnih omotih.

Na trgu morda ni vseh navedenih pakiranj.

Način izdaje
Medicinski pripomoček Herbisland pastile je na voljo v lekarnah in specializiranih trgovinah.



Proizvajalec:
KRKA, d.d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija
www.krka.si
info@krka.biz



Medicinski pripomoček

Medicinski pripomoček v skladu z Uredbo EU 2017/745.

CE 1304

Dodatne informacije o Herbislandu

O islandskem lišaju
Islandski lišaj se v ljudski medicini uporablja že od 17. stoletja. Raste v izobilju skoraj na vsej severni polobli in je še posebej značilen za pobočja lave in ravnice Islandije, od koder je dobil ime. Je razvejan

in košat lišaj, ki zraste do 10 cm v višino. Zgornja stran islandskega lišaja je olivno zelene barve, spodnja stran pa je lisasto belo siva.

Sestavine
Glavne sestavine ekstrakta so rastlinske sluzi s polisaharidi, ki prekrijejo sluznico zgornjih dihal in ustvarijo zaščitni sloj ter tako lajšajo draženje sluznice (na primer pri vnetem žrelu ali hripavosti) in pomirjajo suh, dražeč kašelj z zaviranjem refleksa kašlja, ki ga povzročajo zunanji dražljaji. Sluzi lahko tudi vežejo vodo na površini sluznice ter tako navlažijo razdraženo in izsušeno sluznico ust in žrela. Tako ščitijo sluznico ust in žrela pred škodljivimi vplivi, kot sta suh ali onesnažen zrak. Tak ščit pomaga pomiriti poškodovano sluznico in pospeši njeno okrevanje.

REV. 04: 10.2026