

Active Brain®

FOOD SUPPLEMENT • NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • COMPLEMENT ALIMENTAIRE • PREHRANSKO DOPOLNILO • DODATAK PREHRANI • DIJETETSKI SUPLEMENT

EN Active Brain®

SOURCE OF DHA FOR NORMAL FUNCTIONING OF THE BRAIN

EFFECTIVE FORMULA FOR IMPROVED

cognitive abilities, learning, memory, concentration and normal functioning of the brain.

THE BRAIN

- The brain is the most complex part of the nervous system. It accounts for only 2 % of body mass, but uses up 20 % of all the energy we get from food, drinks and exercise.

- Various nutrients don't just influence the way the body works but also have an impact on the functioning of the brain: on memory, learning, concentration, wakefulness, decision making and many other important elements of the mind. Of particular importance is an adequate intake of unsaturated fatty acids (DHA)*, vitamins B6 and B12, magnesium, zinc and folic acid.

- It is also vital to ensure adequate fluid intake. Just 1 % dehydration reduces performance of the mind and body by 15 %.

- Physical activity is good for improving brain function. Just 20 minutes of walking a day can make a difference.

*The beneficial effect is obtained with a daily 250mg DHA.

AN EXCELLENT COMBINATION FOR OPTIMISING BRAIN FUNCTION

The food supplement Active Brain® contains **highly concentrated omega-3 oil** (50 % DHA and 15 % EPA) and borage oil (low GLA concentration) and is enriched with selected vitamins and minerals:

- Vitamin B6** contributes to normal functioning of the nervous system;
- Vitamin B12** contributes to normal psychological function, normal functioning of the nervous system, and reducing tiredness and fatigue;
- Vitamin D** contributes to normal function of the immune system;
- Folic acid** contributes to normal amino acids synthesis, normal psychological function and the reduction of tiredness and fatigue;
- Zinc** for normal cognitive function;
- Magnesium** contributes to normal functioning of the nervous system and normal psychological function).

ADVANTAGES OF ACTIVE BRAIN®

The food supplement Active Brain® is an innovative product and excellent solution to ensuring optimal functioning of the brain, developed in collaboration with experts in the field and international scientists. Exceptionally high bioavailability - better absorption by the body and brain.

It doesn't contain preservatives, artificial colourings, flavours, gluten, soya and milk.

Omega-3 oil is pure, free of toxins, effective and natural.

RECOMMENDED DOSAGE AND USE

Take 4 capsules daily for the first three months. After that, take 1-3 capsules per day.

WARNING

Recommended daily dose must not be exceeded. Dietary supplements are not a substitute for a balanced and varied diet. A balanced diet and a healthy lifestyle are important. In case of pregnancy, breastfeeding, hypersensitivity or allergies to any of the ingredients in this product, consult a doctor before use. This product contains fish.

QUALITY

Produced and tested in the EU under pharmaceutical supervision for purity and composition.

DE Active Brain®

DHA-QUELLE FÜR DIE NORMALE FUNKTION DES GEHIRNS

WIRKSAME FORMEL FÜR VERBESSERTE

kognitive Fähigkeiten, Lernen, Gedächtnis, Konzentration und normales Funktionieren des Gehirns.

DAS GEHIRN

- Ist der komplizierteste Teil des Nervensystems. Es macht nur zwei Prozent der Körpermasse aus, verbraucht aber 20 % der gesamten Energie, die durch Essen, Getränke und Bewegung zugeführt wird.

- Die verschiedenen Nährstoffe haben nicht nur einen Einfluss auf die Körperfunktion, sondern auch auf die Funktion des Gehirns: auf das Gedächtnis, das Lernen, die Konzentration, die Wachheit, die Entscheidungsfähigkeit und auf viele weitere wichtige Denkvorgänge. Von besonderer Bedeutung ist eine ausreichende Einnahme von ungesättigten Fettsäuren (DHA)*, Vitaminen der Gruppe B, wie Vitamin B6 und B12, der Mineralstoffe Magnesium und Zink sowie Folsäure.

- Außerdem ist für eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr zu sorgen. Schon das Absinken der Hydratation um ein Prozent vermindert die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit um 15 %.

- Körperliche Aktivität wirkt sich positiv auf die Gehirnfunktion aus. Schon 20 Minuten schnelles Gehen pro Tag können einen Unterschied machen.

*Die positive Wirkung wird mit einer Tagesdosis von 250 mg DHA erzielt.

IDEALE KOMBINATION FÜR EINE

OPTIMALE GEHIRNFUNKTION

Das Nahrungsergänzungsmittel Active Brain® enthält eine stark **konzentriertes Omega-3-Öl** mit 50 % DHA und 15 % EPA sowie Borretschöl (geringe GLA-Konzentration) und ist mit ausgewählten Vitaminen und Mineralstoffen angereichert:

- Vitamin B6** für eine normale Funktion des Nervensystems;
- Vitamin B12** trägt zur normalen psychischen Funktion, zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei;

- Vitamin D** trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei;
- Folsäure** trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese, zu einer normalen psychischen Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei;
- Zink** trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei;
- Magnesium** zu einer normalen psychischen Funktion und zu einer normalen Eiweißsynthese bei.

VORTEILE DES PRODUKTS

ACTIVE BRAIN®

Das Nahrungsergänzungsmittel Active Brain® ist ein innovatives Produkt und eine hervorragende Lösung für eine optimale Gehirnfunktion. Es wurde in Zusammenarbeit mit führenden Experten und internationalen Wissenschaftlern entwickelt.

Das Nahrungsergänzungsmittel Active Brain® enthält keine Konservierungsstoffe, künstlichen Farbstoffe und Aromen.

Das Omega-3 Öl ist rein, enthält keine Giftstoffe, ist effektiv und natürlich.

DOSIERUNGS UND

ANWENDUNGSEMPFEHLUNG

Wir empfehlen, in den ersten drei Monaten 4 Kapseln täglich, danach 1 bis 3 Kapseln täglich einzunehmen.

WARNUNG

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Bei Schwangerschaft, Stillzeit, Überempfindlichkeit oder Allergien gegen einen der Inhaltsstoffe dieses Produkts ist vor der Einnahme ein Arzt zu konsultieren. Dieses Produkt enthält Fisch.

QUALITÄT

Hergestellt und geprüft in der EU unter pharmazeutischer Aufsicht auf Reinheit und Zusammensetzung.

FR Active Brain®

SOURCE DE DHA POUR LE FONCTIONNEMENT NORMAL DU CERVEAU

FORMULE EFFICACE POUR AMELIORER

les capacités cognitives, l'apprentissage, la mémoire, la concentration et le fonctionnement normal du cerveau.

LE CERVEAU

- Le cerveau est la partie la plus complexe du système nerveux. Il ne représente que 2 % de la masse corporelle, mais utilise 20 % de l'énergie totale issue de la nourriture, des boissons et de l'exercice.

- Différents nutriments influencent non seulement le fonctionnement du corps, ils ont également un impact sur le fonctionnement du cerveau: mémoire, apprentissage, concentration, vigilance, prise de décision et de nombreux autres

facultés mentales importantes. Un apport suffisant en acides gras insaturés (DHA)*, en vitamines du groupe B telles que B6 et B12, en magnésium, en zinc et en acide folique, est particulièrement important.

- Un apport hydrique suffisant est également requis. Une déshydratation de seulement 1 % réduit les performances mentales et physiques de 15 %.

- L'activité physique est bénéfique à l'amélioration des fonctions cérébrales. Seulement 20 minutes de marche par jour peuvent déjà faire la différence.

*L'effet bénéfique est obtenu avec une prise quotidienne de 250 mg de DHA.

UNE EXCELLENTE COMBINAISON POUR ASSURER LE FONCTIONNEMENT OPTIMAL DU CERVEAU

Le complément alimentaire Active Brain® contient **l'huile oméga-3 hautement concentrée** à 50 % de DHA et 15 % d'EPA, et l'huile de bourrache (faible teneur en AGL), enrichie en vitamines et minéraux sélectionnés:

- Vitamine B6** pour le fonctionnement normal du système nerveux,
- Vitamine B12** pour le fonctionnement psychologique normal, pour le fonctionnement normal du système nerveux, pour réduire la fatigue et l'épuisement,
- Vitamine D** contribue au fonctionnement normal du système immunitaire,
- Folate** permet la synthèse normale des acides aminés, contribue au fonctionnement psychologique normal et aide à réduire la fatigue et l'épuisement,
- Zinc** pour la fonction cognitive normale,
- Magnésium** contribue au fonctionnement psychologique normal et à la synthèse normale des protéines.

AVANTAGES DES PRODUITS ACTIVE BRAIN®

Le complément alimentaire Active Brain® est un produit innovant développé en collaboration avec des experts du domaine, et des scientifiques internationaux.

Il ne contient pas de conservateur, de colorant ni d'arôme artificiels.

Les huiles Omega-3 sont pures, sans toxines, efficaces et naturelles.

POSOLOGIE ET UTILISATION

RECOMMANDÉES

Prendre 4 capsules par jour pendant les trois premiers mois. Après cela, prenez 1-3 capsules par jour.

ATTENTION

La dose journalière recommandée ne doit pas être dépassée. Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée. Une alimentation équilibrée et un mode de vie sain sont importants. En cas de grossesse, d'allaitement, d'hypersensibilité ou d'allergies à l'un des ingrédients de ce produit, consulter un médecin avant utilisation. Ce produit contient du poisson.

QUALITÉ

Produit et testé dans l'UE sous pharmaceutique pour la pureté et la composition.

www.ActiveBrain.com

Active Brain®

FOOD SUPPLEMENT • NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • COMPLEMENT ALIMENTAIRE • PREHRANSKO DOPOLNILO • DODATAK PREHRANI • DIJETETSKI SUPLEMENT

SI Active Brain®

VIR DHA ZA NORMALNO DELOVANJE MOŽGANOV

UČINKOVITA FORMULA ZA BOLJŠE

kognitivne sposobnosti, učenje, spomin, koncentraciju in normalno delovanje možganov.

MOŽGANI

- So najbolj zapleten del živčnega sistema. Obsegajo le 2 % telesne mase, porabijo pa 20 % celotne energije, ki jo dobimo s hrano, pijačo in gibanjem.

- Različna hranila ne vplivajo le na delovanje telesa, temveč tudi na delovanje možganov: na spomin, učenje, koncentraciju, budnost, odločanje in na marsikatero drugo pomembno miselno sposobnost. Pomemben je zadosten vnos nenasičenih maščobnih kislin (DHA)*, vitaminov B6 in B12, mineralov magnezija in cinka ter folne kisline.

- Poskrbimo tudi za zadosten vnos tekočine v telo. Že 1 % dehidracije zmanjša umsko in telesno zmogljivost za 15 %.

- Za boljše delovanje možganov je pomembna telesna dejavnost. Pomaga že 20 min hitre hoje na dan.

*koristni učinek se doseže z dnevnim vnosom 250mg DHA.

ODLIČNA KOMBINACIJA ZA OPTIMALNO DELOVANJE MOŽGANOV

Prehransko dopolnilo Active Brain® vsebuje **koncentrirano omega-3 olje** (50 % DHA in 15 % EPA) ter boragovo olje (nizka koncentracija GLA), obogateno z izbranimi vitamini in minerali:

- **vitamin B6** prispeva k delovanju živčnega sistema,
- **vitamin B12** za normalno psihološko delovanje in delovanje živčnega sistema, za zmanjšanje utrujenosti in izčrpanosti;
- **vitamin D** prispeva k delovanju imunskega sistema;
- **folna kislina** omogoča normalno sintezo aminokislin, prispeva k normalnemu psihološkemu delovanju ter k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti;
- **cink** za normalno kognitivno delovanje;
- **magnezij** prispeva k normalnemu psihološkemu delovanju in k normalni sintezi proteinov.

PREDNOSTI IZDELKA ACTIVE BRAIN®

Active Brain® prehransko dopolnilo z omega-3 maščobnimi kislinami ter vitamini in minerali je inovativen izdelek, razvit v sodelovanju z vodilnimi strokovnjaki in mednarodnimi znanstveniki za optimalno delovanje možganov.

Ne vsebuje konzervansov in umetnih arom ter glutena, soje in mlečnih izdelkov.

Ribje olje ima visoko biorazpoložljivost, je čisto, brez toksinov in učinkovito ter pridelano iz trajnostnih virov.

PRIPOROČENO ODMERJANJE IN NAČIN UPORABE

Prve tri mesece priporočamo 4 kapsule dnevno, nato 1 do 3 kapsule dnevno.

OPOZORILA

Priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti. Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano. Uravnotežena prehrana in zdrav življenjski slog sta pomembna. V primeru nosečnosti, dojenja, preobčutljivosti ali alergij na katero od sestavin tega izdelka se pred uporabo posvetujte s svojim zdravnikom. Izdelek vsebuje ribe.

KAKOVOST

Izdelano in testirano v EU ob farmacevtskem nadzoru glede čistosti in sestave.

HR Active Brain®

IZVOR DHA ZA NORMALNO FUNKCIONIRANJE MOZGA

UČINKOVITA FORMULA ZA POBOLJŠANE

kognitivne sposobnosti, učenja, pamćenja, koncentracije i normalno funkcioniranje mozga.

MOZAK

- Mozak je najsloženiji dio živčanog sustava. On čini samo 2 posto tjelesne mase, ali troši 20 posto sve energije koju dobivamo iz hrane, pića i vježbanja.

- Razne hranjive tvari ne utječu samo na način funkcioniranja tijela, već također utječu na funkcioniranje mozga: na pamćenje, učenje, koncentraciju, budnost, donošenje odluka i mnoge druge važne elemente uma. Posebno je važan adekvatan unos nezasićenih masnih kiselina (DHA)*, B vitamina kao što su B6 i B12, magnezija, cinka i folne kiseline.

- Također je neophodno osigurati adekvatan unos tekućine. Samo jedan posto dehidracije smanjuje rad uma i tijela za 15 posto.

- Tjelesna aktivnost je dobra za poboljšanje moždanih funkcija. Samo 20 minuta hoda dnevno može napraviti razliku.

*Povoljan učinak postiže se dnevnim unosom 250 mg DHA.

IZVRSNA KOMBINACIJA ZA OPTIMALNO FUNKCIONISANJE MOZGA

Dijetetski dodatak Active Brain® sadrži visoko koncentrirano omega-3 ulje s 50 % DHA i 15 % EPA, boražino ulje (niska koncentracija GLA) i obogaćen je odabranim vitaminima i mineralima:

- **Vitamin B6** za normalno funkcioniranje živčanog sustava;
- **Vitamin B12** za normalnu psihološku funkciju, za normalno funkcioniranje živčanog sustava i za smanjenje iscrpljenosti i umora;
- **Vitamin D** doprinosi normalnom funkcioniranju imunološkog sustava;
- **Folna kiselina** omogućuje normalnu sintezu aminokiselina, doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji i pomaže u smanjenju iscrpljenosti i umora;
- **Cink** za normalno kognitivno djelovanje;
- **Magnezij** doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji i normalnoj sintezi proteina.

PREDNOSTI PROIZVODA ACTIVE BRAIN®

Dijetetski dodatak Active Brain® inovativan je proizvod i izvršno rješenje za osiguranje optimalnog funkcioniranja mozga, razvijen u suradnji sa stručnjacima s tog područja i međunarodnim znanstvenicima.

Dijetetski dodatak Active Brain® ne sadrži konzervanse, umjetna bojila i arome.

Omega-3 ulje je čisto, bez toksina, učinkovito i prirodno.

PREPORUČENO DOZIRANJE I UPORABA

Prva tri mjeseca uzimajte 4 kapsule dnevno. Nakon toga uzimajte 1-3 kapsule dnevno.

UPOZORENJE

Preporučena dnevna doza ne smije biti prekoračena. Dodaci prehrani nisu Zamjena za uravnoteženu i raznovrstnu prehranu. Uravnotežena prehrana i zdrav način života su važni. U slučaju trudnoće, dojenja, preosjetljivosti ili alergije na bilo koji sastojak ovog proizvoda, posavjetujte se s liječnikom prije uporabe. Ovaj proizvod sadrži ribu.

KVALITETA

Proizvedeno i testirano u EU pod farmaceutskim nadzorom čistoće i sastava.

RS Active Brain®

IZVOR DHA ZA NORMALNO FUNKCIONISANJE MOZGA

EFIKASNA FORMULA ZA POBOLJŠANE

kognitivne sposobnosti, učenje, pamćenje, koncentraciju i normalno funkcionisanje mozga.

MOZAK

- Mozak je najsloženiji deo nervnog sistema. Čini samo 2% telesne mase, ali koristi preko 20% ukupne energije koju dobijamo iz hrane, pića i fizičkih aktivnosti.

- Različiti hranljivi sastojci ne samo da utiču na funkcionisanje celog tela već imaju iticaj i na funkcionisanje mozga: na memoriju, učenje, koncentraciju, budnost, odlučivanje i mnoge druge važne elemente uma. Od posebne važnosti je adekvatan unos nezasićenih masnih kiselina (DHA)*, vitamina B grupe kao što su B6 i B12, magnezijuma, cinka i folne kiseline.

- Adekvatan unos tečnosti je takođe od vitalne važnosti. Samo jedan procenat dehidracije smanjuje funcionisanje uma i tela za 15%.

- Fizička aktivnost je dobra za poboljšanje funkcionisanja mozga. Samo 20 minuta šetnje dnevno može biti od velike koristi.

*Povoljan efekat se postiže sa dnevnih 250mg DHA.

ODLIČNA KOMBINACIJA ZA OPTIMALNO FUNKCIONISANJE MOZGA

Dodatak ishrani Active Brain® sadrži visoke koncentracije omega-3 masti sa 50% DHA i 15% EPA i ulje borača (niske koncentracije GLA) i obogaćeno je odabranim vitaminima i mineralima, kao što su:

- **Vitamin B6** za normalno funkcionisanje nervnog sistema;

- **Vitamin B12** za normalno psihološko funkcionisanje, za normalno funkcionisanje nervnog sistema i za smanjenje umora i iscrpljenosti;
- **Vitamin D** doprinosi normalnom funkcionisanju imunog sistema;
- **Folna kiselina** omogućava normalnu sintezu aminokiselina, doprinosi normalnom psihološkom funkcionisanju i pomaže smanjenju umora i iscrpljenosti;
- **Cink** za normalnu kognitivnu funkciju;
- **Magnezijum** doprinosi normalnom psihološkom funkcionisanju i normalnoj sintezi proteina

PREDNOSTI PROIZVODA

ACTIVE BRAIN®

Dodatak ishrani Active Brain® je inovativan proizvod i odlično rešenje za obezbeđivanje optimalnog funkcionisanja mozga, razvijen u saradnji sa stručnjacima na terenu i međunarodnim naučnicima. Izuzetno visoka biorazpoloživost - bolja apsorpcija u telu i mozgu.

Ne sadrži konzervanse, veštačke boje, arome, gluten, soju i mleko.

Omega-3 ulje je čisto, bez toksina, delotvorno i prirodno.

PREPORUČENA DOZA I KORIŠĆENJE

Uzimajte 4 kapsule dnevno tokom prva tri meseca. Nakon toga, uzimajte 1-3 kapsule dnevno.

UPOZORENJE

Preporučena dnevna doza ne sme biti premašena. Dodaci ishrani nisu zamena za uravnoteženu i raznovrstnu ishranu. Uravnotežena ishrana i zdrav način života su važni. U slučaju trudnoće, dojenja preosetljivosti ili alergije na bilo koji od sastojaka ovog proizvoda, konsultujte lekara pre upotrebe. Ovaj proizvod sadrži ribu.

KVALITET

Proizvedeno i testirano u EU pod farmaceutskim nadzorom za čistoću i sastav.