

Prehransko dopolnilo s folati (folna kislina in Metafolin®), holinom, DHK, vitamini B2, B6, B12 ter drugimi vitamini in minerali. Vsebuje železo. Brez glutena in laktoze.

- Podpira vas¹ in **zdrav razvoj vašega otroka**² od 13. tedna nosečnosti do rojstva otroka.
- V 13. tednu nosečnosti se pri vašem otroku začne faza izjemne rasti, zato priporočamo prehod na prehransko dopolnilo Femibion® 2 za zagotovitev zadostnega vnosa folatov, holina, DHK (dokozaheksaenojske kisline) in drugih izbranih hranil.
- Folat je pomemben v celotni nosečnosti, saj prispeva k **razvoju materinega tkiva (npr. posteljice)** med nosečnostjo. Posteljica oskrbuje plod z vsemi potrebnimi hranili.
- Femibion® 2 vsebuje **Folic acid Plus**, ki je kombinacija **folne kisline in Metafolina®**. Metafolin® je aktivna oblika folatov, ki jo telo lahko neposredno izkoristi.
- Potrebe vašega telesa po **holinu** se med nosečnostjo povečajo. Femibion® 2 podpira zadosten vnos tega hranila. Holin prispeva k presnovi homocisteina.
- ²Vnos DHK prek matere pomaga pri **normalnem razvoju možganov in oči** pri fetusu in dojenčku, dojenem s materinim mlekom. Koristen učinek se doseže z dnevnim vnosom 200 mg DHK poleg priporočenega dnevnega vnosa omega-3 maščobnih kislin za odrasle, tj. 250 mg DHK in EPK (eikozapentaenojska kislina).
- Femibion® 2 vsebuje tudi druge skrbno izbrane sestavine: ³Vitamini B2, B6 in B12 prispevajo k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti.
- Železo in magnezij imata vlogo pri delitvi celic in prispevata k sproščanju energije pri presnovi. Vitamin D prispeva k **delovanju imunskega sistema**, cink pa ima vlogo pri delovanju imunskega sistema.

Natančno preberite sestavine in se izogibajte uporabi v primeru občutljivosti na katero koli sestavino. Če imate pomisleke ali vprašanja, se obrnite na zdravstvenega delavca, ki bo odločil, če je to prehransko dopolnilo primerno za Vas. To je še posebej pomembno, če jemljete ta izdelek z drugimi prehranskimi dopolnili ali zdravili.

Priporočeno jemanje:

1 tableta in 1 kapsula dnevno s kozarcem vode ob glavnem obroku. Priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti. Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano. Za zdravje sta izjemno pomembna raznolikost in uravnotežena prehrana ter zdrav način življenja.

Sestavine (tableta): holin bitartrat; magnezijev oksid; sredstvo za povečanje prostornine: mikrokristalina celuloza; magnezijev oksid; kalcijev L-askorbat (vitamin C); železov bisglicinat; sredstvo za glaziranje: hidroksiipropilmetil celuloza; sredstvo za povečanje prostornine: zamrežena karboksimetil celuloza; sredstvo proti sprijemanju: kalcijev fosfat; škrob; sredstva za glaziranje: hidroksiipropil celuloza, polivinil alkohol, polietilenglikol, smuke; nikotinamid (niacin); maltodekstrin; cinkov oksid; barvili: kalcijev karbonat, železov oksid (rdeč); sredstvo proti sprijemanju: magnezijev soli maščobnih kislin; DL-alfa-tokoferil acetat (vitamin E); kalcijev D-pantotenat (pantotenska kislina); emulgator: gumi arabikum; sladkor; glukozi sirup; modificiran škrob; piridoksin hidroklorid (vitamin B6); bakrov sulfat; tiamin mononitrat (vitamin B1); riboflavin (vitamin B2); kalcijev L-metilfolat (Metafolin®); pteroilmonoglutaminska kislina (folna kislina); kalijev jodid; natrijev selenat; D-biotin; holekalciferol (vitamin D); danokobalamin (vitamin B12).

Sestavine	V 1 tableti	%PDV**
Vitamins		
Folna kislina	400 µg	200%
• pteroilmonoglutaminska kislina	• 200 µg	
• L-metilfolat***	• 208 µg	
Vitamin B1 (tiamin)	1,4 mg	127 %
Vitamin B2 (riboflavin)	1,4 mg	100 %
Niacin (NE)	15 mg	94 %
Pantotenska kislina	6,0 mg	100 %
Vitamin B6	1,9 mg	136 %
Vitamin B12	4,5 µg	180 %
Biotin	40 µg	80 %
Vitamin C	55 mg	69 %
Vitamin D	20 µg	400 %
Vitamin E (α-TE)	4,8 mg	40 %
Minerals		
Baker	0,8 mg	80 %
Jod	150 µg	100 %
Železo	14 mg	100 %
Magnezij	75 mg	20 %
Selen	30 µg	55 %
Cink	8,0 mg	80 %
Drugo		
Holin	130 mg	-

Sestavine	V 1 kapsuli	%PDV**
Dokozaheksaenojska kislina (DHK)	200 mg	-

** % PDV – priporočen dnevni vnos

*** Metafolin® (kar ustreza 200 µg folne kisline)

Sestavine (kapsula): ribje olje, bogato z DHK; želatina (iz goveje kože); rafinirano sončnično olje; sredstvo za ohranjanje vlage: glicerol; antioksidant: izvleček, bogat s tokoferolom.

Shranjevati nedosegljivo otrokom. Shranjujte pri temperaturi do 25 °C in zaščiten pred svetlobo. Uporabno najmanj do konca: glejte datum na embalaži (stranski rob).

4-tedensko pakiranje

Neto količina: 28 filmsko obloženih tablet in 28 kapsul (39,2 g)

Distributer: PHOENIX Farmacija d.o.o., Jezdovečka ulica 143, Jezdovec, 10250 Lučko, Republika Hrvatska

Tel: +385 1 3650 111; E-mail: info@phoenix-farmacija.hr

Proizvajalec: P&G Health Germany GmbH, Sulzbacher Strasse 40-50, 65824 Schwalbach am Taunus, Nemčija

www.femibion.com