

Prehransko dopolnilo s folati (folna kislina in Metafolin®), vitaminom D, holinom, jodom in z drugimi vitamini in minerali. Vsebuje železo. Brez glutena in laktoze.

Podpira vaš in **zdrav razvoj vašega otroka**¹ med zgodnjo nosečnostjo (do konca 12. tedna)

- Zadošten vnos folatov je v nosečnosti nujno potreben, še posebno v prvem trimeseju. Nizka raven folata pri nosečnici je dejavnik tveganja za okvare nevralne cevi pri nerojenem otroku.¹
- "Femibion" 1 vsebuje **Folic acid Plus**, ki je kombinacija **folne kisline in Metafolina**®. Metafolin® je aktivna oblika folatov, ki jo telo lahko neposredno izkoristi, in ki pomaga povečati vašo raven folatov, kar je pomembno za **zdrav razvoj vašega otroka**.¹
- Potrebe vašega telesa po **holinu** se med nosečnostjo povečajo. Femibion® 1 dopirja zadošten vnos tega hranila. Holin prispeva k presnovi homocisteina.
- Femibion® 1 vsebuje tudi druge skrbno izbrane sestavine za podporo telesa med nosečnostjo, vključno z **železom, magnezijem** in **vitaminom D**.²

¹ Uživanje dopolnil s folno kislino zviša raven folatov pri nosečnici. Nizka raven folata pri nosečnici je dejavnik tveganja za okvare nevralne cevi pri razvijajočem se plodu. Ženskam v rodni dobi se priporoča dnevno dopolnjevanje prehrane s 400 µg folne kisline vsaj en mesec pred zanositvijo in do tri mesece po zanositvi. Za nastanek okvar nevralne cevi je več dejavnikov tveganja. Sprememba enega od dejavnikov tveganja ima lahko ugoden učinek, vendar ne nujno.

² Železo in magnezij imata vlogo pri delitvi celic in prispevata k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti.

³ Vitamin D prispeva k delovanju imunskega sistema.

Natančno preberite sestavine in se izogibajte uporabi v primeru občutljivosti na katero koli sestavino. Če imate pomisleke ali vprašanja, se obrnite na zdravstvenega delavca, ki bo odločil, če je to prehransko dopolnilo primerno za Vas. To je še posebej pomembno, če jemljete ta izdelek z drugimi prehranskimi dopolnili ali zdravili.

Priporočeno jemanje:

1 tableta dnevno s kozarcem vode. Priporočene dnevne količine oz. odmerka se ne sme prekoračiti (ena tableta na dan).

Shranjevanje nedosegljivo otrokom! Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano. Za zdravje sta izjemno pomembna raznolika in uravnotežena prehrana ter zdrav način življenja.

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C in zaščiten pred svetlobo. Rok uporabe (uporabno najmanj do konca): glejte odtis na embalaži (stranski rob).

Sestavine	V 1 tableti	%PDV**
Vitamins		
Folna kislina	800 µg	400 %
Pteroilmonoglutaminska kislina	400 µg	
L-metilfolat***	416 µg	
Vitamin B1 (tiamin)	1,4 mg	127 %
Vitamin B2 (riboflavin)	1,4 mg	100 %
Niacin (NE)	12 mg	75 %
Pantotenska kislina	6,0 mg	100 %
Vitamin B6	1,9 mg	136 %
Vitamin B12	4,5 µg	180 %
Biotin	40 µg	80 %
Vitamin C	55 mg	69 %
Vitamin D	20 µg	400 %
Vitamin E (α-TE)	4,8 mg	40 %
Minerals		
Baker	0,6 mg	60 %
Jod	150 µg	100 %
Železo	10 mg	71 %
Magnezij	60 mg	16 %
Selen	26 µg	47 %
Cink	6,0 mg	60 %
Drugs		
Holin	130 mg	-

** % PDV – priporočeni dnevni vnos

*** Metafolin® (kar ustreza 400 µg folne kisline)

4-tedensko pakiranje

Neto količina: 26 filmsko obloženih tablet (24,4 g)

Distributer: PHOENIX Farmacija d.o.o., Ježdovečka ulica 143, Ježdovec, 10250 Lučko, Republika Hrvatska

Tel: +385 1 3650 111; E-mail: info@phoenix-farmacija.hr

Proizvajalec: P&G Health Germany GmbH, Sulzbacher Strasse 40-50, 65824 Schwalbach am Taunus, Nemčija

www.femibion.com

Sestavine: holin bitartrat; magnezijev oksid; sredstvo za povečanje prostornine: mikrokristalična celuloza; kalcijev L-aspartat (vitamin C), sredstvo za glaziranje: hidroksiipropilmetil celuloza; železov bisglicinat; sredstvo za povečanje prostornine: zamrežena karboksimetil celuloza; sredstvo proti sprjemanju: kalcijev fosfat; škrob; sredstva za glaziranje: hidroksiipropil celuloza, polivinil alkohol, polietilenglikol, smuke; sredstvo za povečanje prostornine: hidroksiipropil celuloza; nikotinamid (niacin); maltodekstrin; barvil: kalcijev karbonat, železov oksid (rdeč); DL-α-tokoferil acetat (Vitamin E); kalcijev D-pantotenat (pantotenska kislina); cinkov oksid; emulgator: gumi arabikum; sladkor; sredstvo proti sprjemanju: magnezijeve soli maščobnih kislin; modificiran škrob; glukozni sirup; pirodoksini hidroklorid (vitamin B6); tiamin mononitrat (vitamin B1); bakrov sulfat; riboflavin (vitamin B2); kalcijev L-metilfolat (Metafolin®); pteroilmonoglutaminska kislina (folna kislina), kalcijev jodid, natrijev selenat, D-biotin, holkalciferol (vitamin D), cianokobalamin (vitamin B12).