Popolna polt azelaični serum – vodnik po uporabi

Pred vami je izdelek z znanstveno podprto sestavino. Gre za 10% azelaično kislino, ki nagovarja številne kožne problematike in je v visokih koncentracijah že desetletja uveljavljena v dermatologiji.
Da bi z izdelkom dosegli najboljše rezultate, smo za vas pripravili nekaj najpomembnejših smernic in priporočil.
Dobrodošli na popotovanju do popolne polti!

Kako pravilno uporabim Popolna polt azelaični serum?

Zjutraj in/ali zvečer nanesite serum na očiščeno kožo obraza in vratu pred nanosom vlažilne kreme.

1. Začnite z 1/2 iztisa, ki ga enakomerno vmasirajte po celotnem obrazu vsak drugi dan, pri tem pa se izogibajte predelu okoli oči in ustnic. Doziranje postopno povečujte do celotnega iztisa dnevno. Svetujemo točkovni nanos seruma, saj tako zagotovite enakomernejši nanos.
2. V drugi fazi priporočamo za naslavljanje najbolj problematičnih predelov, da nanesete manjšo količino seruma v dodatnem sloju lokalno na problematične predele, kjer se soočate s hiperpigmentacijo, melazmo, aknami, zamašenimi porami ali madeži preteklih izbruhov.

Pustite, da se popolnoma vpije in nadaljujte z vlažilno nego ter nanosom zaščitne kreme v jutranji rutini.
Takoj po nanosu se lahko pojavi nežen zbadajoč občutek, ki kmalu izzveni. V primeru intenzivnejšega draženja z uporabo začasno prekinite in poskusite ponovno čez nekaj dni, s tanjšim nanosom preko kreme na 2 do 3 dni.

Kdaj naj se uporablja Popolna polt azelaični serum v rutini?

Serum z azelaično kislino lahko uporabljate zjutraj in/ali zvečer.
Najprej uporabite izdelke za čiščenje kože – Omega čistilno olje in Čistilni gel, sledi Vlažilna esenca za sijočo polt, nato pa v svoji rutini uporabite Popolna polt azelaični serum, ki naj mu sledi CBD krema za ravnovesje kože ali Vitaminska krema. Pri plastenju izdelkov sledite zaporedju od najlahkotnejše teksture do najgostejše. Jutranjo rutino vedno zaključite z nanosom kreme, ki vsebuje visoko zaščito pred soncem.

Moja koža je zelo občutljiva in hitro odreagira na kozmetične izdelke in zunanje vplive. Kako naj uporabljam Popolna polt serum z azelaično kislino?

V primeru zelo občutljive in reaktivne kože uvajajte Popolna polt azelaični serum postopno, da namenite koži čas prilagoditve.

Priporočamo, da serum za začetek uporabite vsak drugi ali tretji dan. Po 14 dneh preidite na vsakodnevno uporabo (zjutraj ali zvečer), po 14 dneh nadaljujte z uporabo zjutraj in zvečer. Jutranjemu nanosu naj vselej sledi krema z visokim zaščitnim faktorjem. V primeru močne izrazitejše reakcije v začetni fazi uporabe izjemoma svetujemo nanos Popolna polt azelaičnega seruma za nanosom kreme za obraz.
Ob redni uporabi seruma boste okrepili mikrobiom kože do te mere, da lahko znatno povečate odpornost kože in morda celo uvedete aktive, ki jih prej niste mogli uporabljati.

Na katerih predelih je potrebna previdnost?

Izognite se nanosu v neposredni bližini oči in ustnic. V predelu očesa nanesite serum do očesne kosti. Izognite se tudi tanki in občutljivi koži ustnic, na tem predelu svetujemo predhoden nanos CBD vlažilnega balzama za ustnice. Serum lahko uporabite tudi kot del nege vratu, pozorni bodite le, da serum uporabite v nekoliko manjši količini, s priporočeno uvajalno fazo uporabe.

Ali lahko Popolna polt azelaični serum uporabljam vsak dan?

Tako kot velja za večino aktivnih učinkovin, najboljše rezultate dosežete prav z vsakodnevno dosledno uporabo. Če imate občutljivo kožo ali stanje, kot je na primer rozaceja ali perioralni dermatitis, začnite z uporabo postopno, z obdobjem uvajanja.

Kako dolgo traja, da začnem opažati rezultate?

Rezultati v smislu pomirjene in bolj gladke polti so vidni takoj. Sicer pa je učinek nege odvisen predvsem od stanja vaše kože in pogostosti uporabe izdelka. Splošno pravilo je, da se opaznejši učinki nege pokažejo po približno dveh sklenjenih ciklih izmenjave kožnih celic, kar je v približno 12 tednih redne uporabe.

Ali lahko Popolna polt azelaični serum uporabljam v obdobju nosečnosti?

Da. Azelaična kislina je ena redkih aktivnih sestavin, ki se jo sme uporabljati tudi v obdobju nosečnosti in dojenja. Odlična je v primeru zelo občutljive kože, rozaceje, perioralnega dermatitisa in aken. Vse našteto pa se pogosto pojavi tudi kot odgovor na hormonske spremembe v obdobju nosečnosti. Prav azelaična kislina je tudi rešiteljica, ko se soočate z izbruhom nosečniške melazme – hormonske sprožene hiperpigmentacije. Azelaična kislina v kombinaciji s CBD kanabinoidom in izvlečkom sladkega korena zavira sintezo encima tirozinaze in s tem zmanjša sintezo kožnega pigmenta melanina v celicah melanocitih.

Ali lahko kombiniram Popolna polt azelaični serum z AHA in BHA kislinami?

Kombinirano uporabo znotraj rutine v začetni fazi uporabe vam odsvetujemo. Sicer se azelaična kislina lepo dopolnjuje z večino aktivov, vendar je potrebno razumeti vse mehanizme delovanja aktiva ter stanje in potrebe kože posameznika. Pri naprednejših uporabnikih se odlično ujame s C vitaminom, niacinamidom, salicilno kislino.